



بیمارستان رستمانی پارسیان

بلوک زایمان

مراقبت های دوران نوزادی



آدرس: پارسیان-4 کیلومتری جاده دریا - بیمارستان رستمانی

تلفن: 07644624032

منبع ویلیامز

16-مراقبت بهداشتی

17-رشد و تکامل نوزاد در ماه اول و علائم

هشدار دهنده تاخیر تکامل عصبی در ماه

اول

18-خفته در نوزاد پسر(ترجیحا پس از یک

ماهگی



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	مراقبت های دوران نوزادی
تهیه کننده	سارا اسلامی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	فروردین 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر مرضیه محمودی

آموزش های پس از ترخیص

در مراقبت نوزاد:

1-مزایای تغذیه با شیر مادر

2-علائم زودرس گرسنگی

3-دفعات تغذیه با شیر مادر

4-وضعیت صحیح بغل کردن

شیر خوار

5-گرفتن مناسب پستان

6-تغذیه با آغوز

7-عدم استفاده از پستانک و بطری

8-تماس پوست با پوست

9-تغذیه انحصاری با شیر مادر

10-علائم هشدار در نوزاد

11-حفظ دمای بدن نوزاد

12-حمام نوزاد

13-مراقبت از بندناف

14-الگوی خواب نوزاد

15-حفظ ایمنی نوزاد

مراقبت های دوران نوزادی:

نکات مراقبتی از نوزاد:

1- اولین مدفوع نوزاد تیره و قیری شکل می باشد و ممکن است 2 تا 3 روز طول بکشد و بعد از آن بسته به تعداد دفعات تغذیه شل می شود که به این حالت اسهال گفته نمی شود.

2- بندناف نوزاد باید تمیز و خشک و بیرون از پوشک نگهداشته شود. از بیکار بردن الکل یا هر ماده دیگر روی بندناف خودداری شود. معمولاً بندناف طی 2 هفته خشک می شود و می افتد که خروج چند قرزه خون طبیعی می باشد. اگر تا 3 هفته نیفتاده پزشک مراجعه کنید.

3- پستان بعضی از نوزادان بطور طبیعی بزرگتر از حالت عادی است که خود بخود بهبود می یابد از مکیدن و ماساژ دادن آن خودداری نمایید.

4- برای جلوگیری از سوختگی ناشی از ادرار و مدفوع پس از هر بار دفع پاها و ناحیه تناسلی را با آب شسته خشک کنید.

5- هفته ای دو بار حمام کردن برای نوزاد کافی است و درجه حرارت اتاق نوزاد باید بین 25-28 درجه باشد.

از قرار دادن نوزاد در مجاورت بخاری یا شوفاژ یا هوای سرد بپرهیزید.

6- در روز 3-5 ممکن است نوزاد زرد شود که در صورت مشاهده زردی در سفیدی چشم یا پوست نوزاد به پزشک مراجعه نمایید. تغذیه مکرر با شیر مادر موثر است.

7- روز 3-5 بعد از تولد جهت انجام تست تیروئید به درمانگاه مراجعه نمایید.

8- واکسن های اولیه نوزاد در بیمارستان انجام می شود و ادامه واکسیناسیون از دو ماهگی شروع می شود و در درمانگاه های سطح شهر انجام می گردد.



9- طبق نظر پزشک از دو هفتهگی قطره مولتی ویتامین یا قطره AD برای نوزاد تجویز می گردد.

10- لازم است نوزاد به طور مرتب مراقبت شود که در هر مراقبت وزن و قد و دور سر اندازه گیری می شود و واز نظر شنوایی و بینایی و تغذیه مورد بررسی قرار می گیرد.

11- شنوایی سنجی در ده روز اول تولد در مرکز شنوایی سنجی انجام میگیرد.

علامت خطر مربوط به نوزاد:

* زردی 24 ساعت اول

* تو کشیده شدن قفسه سینه

* ناله کردن

* رنگ پریدگی شدید یا کبودی

* استفراغ های مکرر

* بی قراری و تحریک پذیری

* ترشحات چرکی بندناف یا قرمزی اطراف بندناف

* قرمزی اطراف چشم و خروج ترشحات چرکی و تورم پلک ها

* خوب شیر نخوردن و تشنج

* تب یا سرد شدن اندام ها

* تحرک کمتر از حد معمول

* عدم دفع مدفوع تا 48 ساعت و عدم دفع ادرار تا 24 ساعت بعد از تولد

* وجود جوش های چرکی در پوست